

Darmowe szkolenie online

Zgrupowania sportowe młodzieży

**09.01.2023
10.01.2023**

PIOTR BORA



ADRESAT

Nauczyciele wychowania fizycznego, instruktorzy i trenerzy, prowadzący treningi grup młodzieżowych w klubach sportowych oraz w ramach różnych programów sportowych.

CEL

Doskonalenie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych z zakresu organizacji i prowadzenia szkolenia podczas zgrupowań sportowych.

TEMATYKA

1. Zgrupowania w rocznej strukturze szkolenia sportowego młodzieży.
2. Organizacja zgrupowania sportowego - o czym musimy pamiętać.
3. Mikrocykl – podstawa realizacji szkolenia sportowego.
4. Wieloakcentowe jednostki treningowe – omówienie rozwiązań praktycznych.

FORMA

Webinar

DATA/ CZAS TRWANIA

- 9.01.23 (poniedziałek) 17:30 -19:00

- 10.01.22 (wtorek) 18:30 -20:00

KOSZT

0 PLN

Ilość miejsc ograniczona

O szkoleniowcu:



dr Piotr Bora

- Doktor nauk o kulturze fizycznej, trener klasy mistrzowskiej (lekkoatletyka), ICCE Coach Developer
- Trener-wykładowca Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Akademii Trenerskiej Instytutu Sportu
- Trener-konsultant przygotowania motorycznego w zespołowych grach sportowych oraz sportach indywidualnych
- Wychowawca olimpijczyków, medalistów mistrzostw Europy i świata oraz rekordzistów Polski w różnych kategoriach wieku w lekkoatletyce
- Trener reprezentacji Polski na wielu imprezach międzynarodowych (m.in. igrzyska olimpijskie, mistrzostwa świata, mistrzostwa Europy)
- Wykładowca na kursach/szkoleniach instruktorskich oraz trenerskich z zakresu teorii i metodyki lekkoatletyki, teorii sportu, teorii i metodyki treningu sportowego, przygotowania motorycznego oraz treningu personalnego
- Wykładowca na konferencjach międzynarodowych dotyczących teorii, metodyki i praktyki treningu sportowego
- Autor oraz współautor ponad 140 publikacji naukowych i dydaktycznych, wydanych w kraju i za granicą

ZGŁOSZENIA

- 9.01.23 (poniedziałek) 17:30 -19:00 - <https://forms.gle/uL1zJydLSRvRFocA9>

- 10.01.22 (wtorek) 18:30 -20:00 - <https://forms.gle/b7MNXTRAHdwTQVKZA>

1. Zapisz się na szkolenie.
2. Dzień przed szkoleniem otrzymasz link.

REGULAMIN

<https://drive.google.com/file/d/1YCTbPdrXohkZUFBKIWuJmbWEFrMetUSG/view?usp=sharing>

POLITYKA PRYWATNOŚCI

<https://drive.google.com/file/d/18sakVbtZWHwI4SNI5otRifVwNKwMNy8a/view?usp=sharing>

WYDARZENIA FACEBOOK

<https://www.facebook.com/events/553220040035643>

UWAGI

Link do szkolenia zostanie udostępniony na adres e-mail podany w formularzu zgłoszeniowym, dzień przed rozpoczęciem.