

VOLLEY LAB CAMP

✉ Oferta: Volley Lab CAMP

Volley Lab to nowoczesny projekt szkoleniowy skierowany do zawodniczek, które opanowały podstawy gry w siatkówkę i chcą rozwijać swoje umiejętności na profesjonalnym poziomie.

Nasze mikrocykle treningowe to intensywne warsztaty siatkarskie, **gdzie jakość wyprzedza ilość**.

♦ Dla kogo?

Dla zawodniczek w każdym wieku, które potrafią grać w siatkówkę — od młodzieżowych grup klubowych po zawodniczki seniorskie.

Praca odbywa się w małych, starannie dobranych grupach, co pozwala na **indywidualne podejście** i intensywny rozwój niezależnie od poziomu zaawansowania.

♦ Co nas wyróżnia?

- Profesjonalny sztab szkoleniowy obecny na każdym treningu.
- Jednostki treningowe dostosowane do poziomu i potrzeb zawodniczek.
- Monitoring treningowy (nagrania wideo, streaming, statystyki, pomiar prędkości).
- Trening przyjęcia z użyciem maszyny do zagrywki ATTACK II.
- Możliwość analizy treningu przy użyciu narzędzi z seniorskich drużyn ligowych.
- Wsparcie profesjonalnych zawodniczek z najwyższych klas rozgrywkowych.
- Kompleksowe ubezpieczenie i pamiątkowa koszulka dla każdej uczestniczki.
- Opcjonalny dostęp do odnowy biologicznej.

♦ Miejsce:

- **Braniewo** (woj. warmińsko-mazurskie)
- **Nocleg:** Hotel Krystal – pokoje 2-3 osobowe z łazienkami i TV, hotelowy parking, restauracja na miejscu.
- **Wyżywienie:** 3 posiłki dziennie (śniadania i kolacje w formie bufetu, obiady dwudaniowe). Dodatkowo woda, soki, owoce, ciasta i napoje gorące.
- **Treningi:** Hala sportowa Szkoły Podstawowej Sportowej nr 6 – profesjonalnie wyposażona do treningów siatkarskich.

♦ **Bezpieczeństwo:**

Zapewniamy pełne ubezpieczenie oraz stałą obecność wykwalifikowanych trenerów i opiekunów.

Kontakt i zapisy:

☎ **Trener Tomasz Jodko: 604-492-635**

☎ **Trener Bartłomiej Łyczakowski: 609-475-566**

✉ **E-mail: volleylab.camp@gmail.com**

🌐 **Śledź nas w social mediach:**

➡ **Facebook: Volley Lab**

➡ **Instagram: @volleylab.camp**



GDZIE JAKOŚĆ WYPRZEDZA ILOŚĆ